

## SCHEMA DI PROGETTO

<b>DENOMINAZIONE progetto</b>	<b>PROGETTO SPORTIVO – a.s. 2022/2023</b>
<b>DESCRIZIONE del progetto</b>	<p>Il Progetto sportivo si propone di incrementare la pratica delle attività motorie nelle scuole primarie attraverso l'approccio a diverse discipline sportive. Questo progetto è da anni presente nelle Scuole Primarie dell'I.C. ed è sempre stato accolto positivamente da alunni e famiglie.</p> <p>Nel corso dell'anno scolastico la scuola, sulla base delle specifiche necessità, prevede l'inserimento di attività di: basket, atletica, pallavolo, karate, tennis auspicando di poter anche inserire ulteriori interventi sportivi sempre a costo zero, che al momento non è possibile elencare.</p> <p>Inoltre in entrambe le scuole, in considerazione delle competenze specifiche di alcuni docenti di educazione fisica e di sostegno i bambini svolgeranno anche attività di yoga e di judo nelle rispettive classi.</p> <p>In aggiunta alle attività proposte con il progetto sportivo, le scuole primarie stanno valutando l'adesione al progetto Scuola Attiva Kids di Sport &amp; Salute che per questo anno prevede l'affiancamento di un Tutor per l'orientamento sportivo nelle classi terze e quarte.</p> <p><b>FINALITA' DEL PROGETTO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- identificare l'educazione fisica e sportiva come occasione per sviluppare una buona motricità generale e corrette posture;</li><li>- acquisire stili di vita attivi e abitudini alimentari corrette;</li><li>- promuovere lo sviluppo psicofisico degli alunni;</li><li>- educare all'inclusione sociale, all'accoglienza, alla relazione, alla cooperazione;</li><li>- valorizzare l'educazione fisica attraverso percorsi di attività ludico-motorie;</li><li>- stimolare il bisogno di movimento;</li><li>- sviluppare impegno e passione verso la pratica sportiva;</li><li>- riconoscere il valore dell'educazione fisica e sportiva come uno degli strumenti efficaci per un percorso educativo duraturo;</li><li>- proporre lo sport come abitudine di vita.</li></ul> <p><u>Criteria, tempi e modi di verifica:</u> Nell'ambito della valutazione di Istituto finale verrà verificata il gradimento dell'attività.</p> <p><u>Pubblicizzazione dei risultati:</u> informazione delle famiglie su andamento attività del progetto in occasione delle interclassi; possibili eventi conclusivi a fine progetto (dimostrazioni aperte alle famiglie presso la scuola o palestra esterna), divulgazione delle attività su sito web e su FB di Istituto</p>

<p><b>DESTINATARI</b></p>	<p><u>Classi - sezioni coinvolte nel progetto:</u> tutte le classi delle scuole primarie dell'I.C.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 144 alunni – primaria di Valleggia</li> <li>- 104 alunni – scuola primaria di Quiliano</li> </ul> <p>Il progetto è del tutto coerente con gli obiettivi del PTOF e del PdM.</p>
<p><b>COSTO PER I DESTINATARI</b></p>	<p>Le attività del progetto sono gratuite. Si ipotizza solo la richiesta di contributo dal Fondo di Istituto per l'eventuale acquisto di materiale funzionale alle attività per la palestra.</p>
<p><b>TEMPI DI SVOLGIMENTO</b></p>	<p><u>Attività:</u> il progetto, interrotto solo nei due anni scolastici precedenti a causa del lock-down e delle restrizioni covid, è da anni presente nella Scuole Primarie dell'istituto comprensivo di Quiliano. Prevede da due a quattro lezioni per ogni disciplina sportiva inserita. Sulla base della progettualità decisa nei singoli plessi in aggiunta alle attività curricolari della educazione e alle eventuali attività presentate dagli insegnanti sulla base delle eventuali competenze specifiche, i bambini nel corso dell'anno avranno lezioni di basket, atletica, pallavolo, Karate, judo ed altri sport che al momento non è possibile precisare. Le attività di Scuola attiva Kids saranno svolte dai docenti di classe e nelle classi terze e quarte dal tutor per l'orientamento motorio, mentre le pause attive saranno attuate da tutti i docenti.</p> <p>Le pause</p> <p><u>Tempi di attuazione:</u> Intero anno scolastico. Per ogni disciplina sportiva, si prevedono da due a quattro incontri a cadenza settimanali. Gli incontri si svolgeranno in orario scolastico, prioritariamente nell'orario curricolare di educazione motoria. Il calendario dettagliato con l'orario degli incontri sarà comunicato in seguito.</p>
<p><b>LUOGHI DI SVOLGIMENTO</b></p>	<p><u>Modalità di attuazione:</u> Le attività saranno svolte nelle palestra e nel cortile della scuola ed eventualmente, per la scuola primari di Valleggia, anche nella palestra della scuola secondaria di I grado; possono essere previste partecipazioni ad attività esterne finali (tornei, manifestazioni,...).</p>
<p><b>MATERIALI</b></p>	<p><u>Strumenti:</u> in dotazione della palestre della scuola e/o messe a diposizione dalle Società sportive che offrono la collaborazione. Verrà richiesto anche l'acquisto di materiale dal Fondo di istituto.</p>

<b>SOGGETTI COINVOLTI</b>	Collaborazioni gratuita con le Società del territorio che mettono a disposizione i loro istruttori.  Docenti di educazione fisica della scuola -Docenti del plesso – Tutor di Sport&Salute
<b>REFERENTE ATTIVITÀ</b>	Scuola primaria di Valleggia : Gabriella Annarummo – <a href="mailto:gabriella.annarummo@icquiliano.edu.it">gabriella.annarummo@icquiliano.edu.it</a>  Scuola primaria di Quiliano: Claudia Zamboni - <a href="mailto:claudia.zamboni@icquiliano.edu.it">claudia.zamboni@icquiliano.edu.it</a>

Valleggia, 10 ottobre 2022